



Instruções para uso de clareamentos caseiros

Agora que estamos iniciando o tratamento de clareamento dental, algumas recomendações devem ser feitas:

1. O tratamento dura, normalmente de 2 a 4 semanas e, eventualmente, sessões com produtos mais fortes podem ser feitas durante esse período;
2. Uma leve sensibilidade ao frio pode ocorrer, numa porcentagem de 30% dos pacientes, em diferentes níveis e cessará após a conclusão. Pode ser controlado de várias formas, mas avise imediatamente o profissional. Em caso de dúvida, interrompa o tratamento;
3. Sensibilidade gengival exige um maior recorte da moldeira, também deve ser avisado se ocorrer;
4. O clareamento já é sentido nos primeiros dias, e o resultado é variável de paciente a paciente. Cerca de 96% dos casos são clareados em algum nível;
5. Guarde o gel clareador em locais que não pegue luz;
6. Um acompanhamento semanal será feito. O tipo de gel, a marca, a concentração, a forma de utilização, poderão ser alterados conforme o andamento do caso;
7. Os dentes inferiores também são mais difíceis de serem clareados. A região próxima a gengiva também é mais resistente ao clareamento, assim como os dentes caninos que são naturalmente mais escurecidos que os demais;
8. As restaurações não modificam a cor, deverão, portanto, ser trocadas ou retocadas após o tratamento;

Visando reduzir ao máximo a sensibilidade dos dentes devido ao processo de clareamento dentário, recomenda-se que o paciente submeta-se à aplicação de um verniz de flúor 48h antes do início do procedimento. A aplicação deste produto é rápida, no entanto, é necessário que alguns cuidados sejam tomados por parte do paciente:

1. Permanecer 1 a 2 horas após a aplicação sem ingerir água/líquidos e sem comer;
2. Permanecer de 12 a 24 horas após a aplicação sem escovar os dentes e sem ingerir lactose.